

## キャリア形成促進研修スケジュール(第2日目)

ねらい： 自ら計画的な能力開発を行える自立型人材を育成する。  
 今後3年間のキャリア開発プラン(自己啓発計画)を立てる。  
 グループ討議にてキャリア開発プランの精度を高める。  
 キャリア形成の方向性とキャリア開発プラン方法について、キャリアカウンセリング  
 を受ける。

時間	内 容	並行カリキュラム
9:00	集 合(開催場所:本社4F会議室) 研修のねらいと進め方 具体的なキャリア開発プランを立てる (個人作業)	個人別キャリア・カウンセリング(面談) (45分/人×8名)
12:00	(昼 食)	
13:00	キャリア開発プランの相互検討 (グループ討議)  リラックス・タイム	(つづき)
16:00	キャリア開発プランの見直し修正 (個人作業)	
17:00	(まとめ)	

各人が当日準備するもの

- ・ 前回作成したCADSシート・CADIシート一式
- ・ 筆記用具